

# 症状を詳しくチェックしてみましょう

## 国際前立腺症状スコア(IPSS)

どれくらいの割合で 次のような症状がありましたか	全くない	5回に1回の割合 より少ない	2回に1回の割合 より少ない	2回に1回の 割合くらい	2回に1回の割合 より多い	ほとんど いつも
この1か月の間に、尿をしたあとにまだ尿が残っている感じがありましたか	0	1	2	3	4	5
この1か月の間に、尿をしてから2時間以内に もう一度しなくてはならないことがありましたか	0	1	2	3	4	5
この1か月の間に、尿をしている途中で 尿が何度も途切れることがありましたか	0	1	2	3	4	5
この1か月の間に、尿を我慢するのが 難しいことがありましたか	0	1	2	3	4	5
この1か月の間に、尿の勢いが弱いことが ありましたか	0	1	2	3	4	5
この1か月の間に、尿をし始めるために お腹に力を入れることがありましたか	0	1	2	3	4	5
この1か月の間に、夜寝てから朝起きるまでに、 ふつう何回尿をするために起きましたか	(0回) 0	(1回) 1	(2回) 2	(3回) 3	(4回) 4	(5回以上) 5

IPSS重症度： 軽症(0～7点) 中等症(8～19点) 重症(20～35点)

**IPSS** 合計 点

## QOL スコア

	とても満足	満足	ほぼ満足	なんとも いえない	やや不満	いやだ	とてもいやだ
現在の尿の状態がこのまま変わらずに 続くとしたら、どう思いますか	0	1	2	3	4	5	6

QOL重症度： 軽症(0・1点) 中等症(2・3・4点) 重症(5・6点)

**QOL** 合計 点



この質問票だけで前立腺肥大症を診断できるわけではありません。気になる症状がある場合は合計点の重症度にかかわらず医師に相談しましょう。

日本泌尿器科学会 編: 男性下部尿路症状-前立腺肥大症診療ガイドライン. p84, 表7, リッチヒルメディカル, 東京, 2017. ©日本泌尿器科学会より

【監修】医薬情報研究所/株式会社エス・アイ・シー、公園前薬局(東京都)薬剤師 堀 美智子 先生