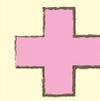


糖尿病とは…

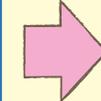
糖尿病の診断基準

- ① 空腹時血糖値 126mg/dL 以上
- ② 75g ブドウ糖負荷試験で
2時間値 200mg/dL 以上
- ③ 随時血糖値 200mg/dL 以上

1項目以上該当



④ HbA1c 6.5%以上



糖尿病



1回の血液検査で血糖値が①～③の1項目以上、さらにHbA1c値が④であることが確認されれば、糖尿病と診断されます。

日本糖尿病学会 編・著：糖尿病治療ガイド2022-2023, 2022, p26. 文光堂より改変

HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)とは?

血糖値は日々の血糖変動を表すのに対し、HbA1cは過去1～2ヵ月の血糖値のコントロール状態がわかる値です。糖尿病と付き合っていくためには、ぜひ知っておきたい検査項目です。

ポイント

HbA1cの値に30を足してみましょ。人の体温(平熱、高熱など)と似ています。

+30



糖尿病とは、インスリンの作用不足等により血液中のブドウ糖(血糖)値が高くなった状態をいいます。糖尿病の患者数は年々増加の一途をたどり、また高齢化により罹病期間が長くなることで重症合併症例も増加しています。

患者さん自身がしっかりと糖尿病と向き合い、病態や病期(進行度合い)を把握した上で適切な治療を継続的に行うことが大変重要となります。