

# トイレで困っている症状はありませんか？

## 尿がスムーズに出ない

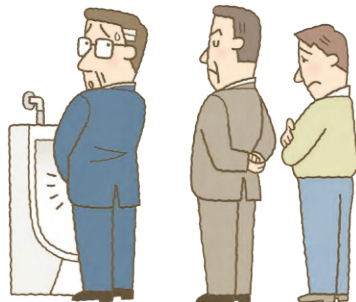
●尿の勢いが弱い



●お腹に力を入れないと尿が出ない



●尿が出にくく時間がかかる



## 尿がためられなくなる

●トイレが近い



●突然、我慢できない尿意をもよおす



●就寝中、何度もトイレに行ってしまう



## 排尿後の不快感

●排尿後も尿が残った感じがする



**前立腺肥大症に伴う排尿障害かもしれません**



中高年になると尿に関するトラブルに悩む人が増えてきます。男性の場合、これらの症状がみられると前立腺肥大症に伴う排尿障害の可能性があります。前立腺肥大症は命にかかわる病気ではありませんが、QOL（生活の質）を低下させる原因となります。「歳だから仕方ない」、「病院に行くのは恥ずかしい」といった理由で医療機関への受診を先延ばしにせず、気になる症状があれば医師に相談しましょう。