

高血圧と診断されたら…

高血圧の治療は、「生活習慣の改善」と「薬物療法」が基本となります。

生活習慣の改善と薬物療法をどのように組み合わせるかは、患者さんの状態によって異なりますが、リスク(年齢や合併症など)の程度に応じた治療が行われます。高血圧と診断された方は、動脈硬化や合併症の発症・進展を予防するためにもこれらの治療を行い、血圧をコントロールすることがとても大切です。

生活習慣の改善

薬物療法

血圧コントロール

