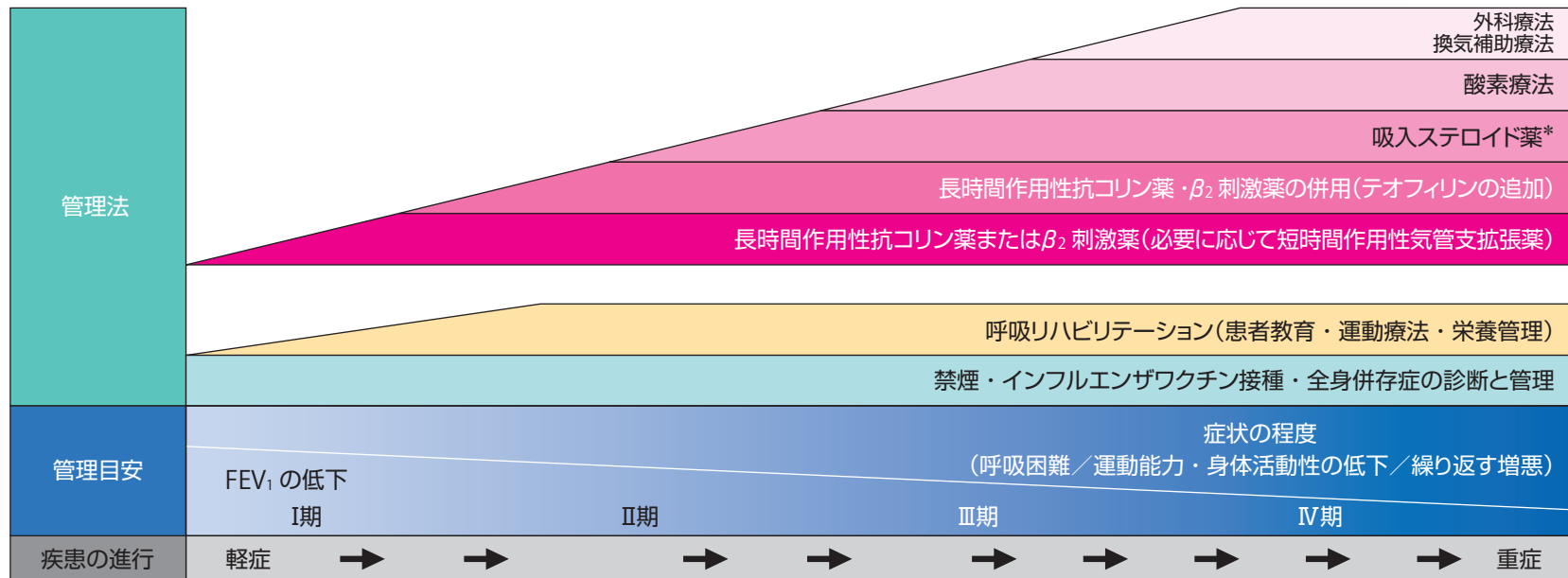


COPDと診断されたら…②

安定期COPDの管理



重症度はFEV₁の低下だけでなく、症状の程度や増悪の頻度を加味し、重症度を総合的に判断したうえで治療法を選択する。
*：増悪を繰り返す症例には、長時間作用性気管支拡張薬に加えて吸入ステロイド薬や喀痰調整薬の追加を考慮する。

日本呼吸器学会 COPDガイドライン第4版作成委員会：COPD(慢性閉塞性肺疾患)診断と治療のためのガイドライン第4版



COPDの治療では、禁煙から始めることとなりますが、症状を軽減させたり進展を抑制したりするために、薬物療法を併せて行います。COPDの治療は、安定期の治療と風邪などをひいて症状が悪化した増悪期の治療に分かれます。特に安定期では治療を継続しない方がいらっしゃいますが、この継続こそが重症化の予防に大切です。