

脂質異常症の予防と治療④

薬物療法

食事療法、運動療法などで生活習慣を見直しても改善がみられない場合、お薬での治療が必要になります。

薬物療法の開始にあたっては、LDLコレステロールや中性脂肪の値以外にも年齢や性別、危険因子の数、高血圧や糖尿病等の合併症の有無などが確認されたうえで、お薬が決定されます。また、副作用が見られることもあるので、薬を服用して「いつもと違う、おかしいな」などと感じることがあれば、医師・薬剤師に相談の上、指示に従いましょう。

