

# アレルギー性鼻炎の治療薬

## お薬の種類

### アレルギーを引き起こす化学伝達物質に作用するお薬

くしゃみや鼻水、鼻づまりの改善に使用されます。

#### ●ケミカルメディエーター※遊離抑制薬

肥満細胞からヒスタミンなどのアレルギー症状の原因となる化学伝達物質が出てくるのを抑えるお薬です。

#### ●ケミカルメディエーター※受容体拮抗薬

アレルギー症状の原因となる化学伝達物質がくっついて作用する場所(受容体)をブロックするお薬です。

※ケミカルメディエーター(化学伝達物質):ヒスタミン、ロイコトリエン、トロンボキサン など

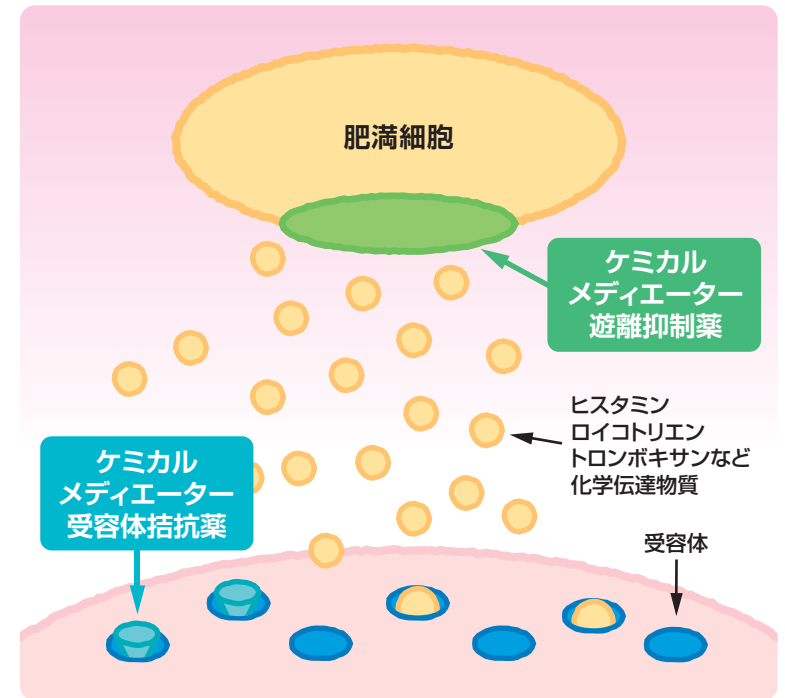
### ステロイド薬(点鼻薬/経口薬)

アレルギーによる炎症を鎮めたり、アレルギー反応そのものを抑制します。

慢性化したり、重症で鼻の中が腫れて狭くなってしまった患者さんには、

鼻の中に使用するステロイド薬をすすめる場合もあります。

その他、鼻づまりを改善するためにTh2 サイトカイン阻害薬や、血管収縮薬(点鼻薬)、漢方薬などを使用することもあります。



アレルギー性鼻炎の薬は長期間服用する必要があるため、効果と副作用(とくに眠気)をあわせて考慮して、薬を選択します。  
また、スギ花粉は1月あたりから少しずつ飛んでいます。本格的なシーズンが始まる前から薬を使用すると効果的です。