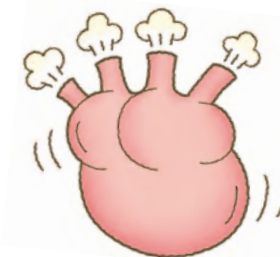


高血圧とは？

高血圧とは、血管に強い圧力がかかりすぎていることです。

心臓はポンプのように血液に圧力をかけ血管へ送り出します。血液の圧力によって血管壁を押し出す力が「血圧」です。この血圧が正常値よりも高い状態が続くことを高血圧といいます。



高血圧の種類は、大きく2つに分けることができます。

● 本態性高血圧

不規則な食生活や生活習慣、家族に高血圧の人が多といった遺伝的な要因など、さまざまな因子が関係して発症し、特にこれといった原因がないのが本態性高血圧です。

高血圧患者さんの
約9割が本態性高血圧です。



● 二次性高血圧

腎臓の病気やホルモンの異常などが原因となり発症する高血圧を、二次性高血圧といいます。この場合、原因となる病気の治療により、血圧の改善が期待できます。