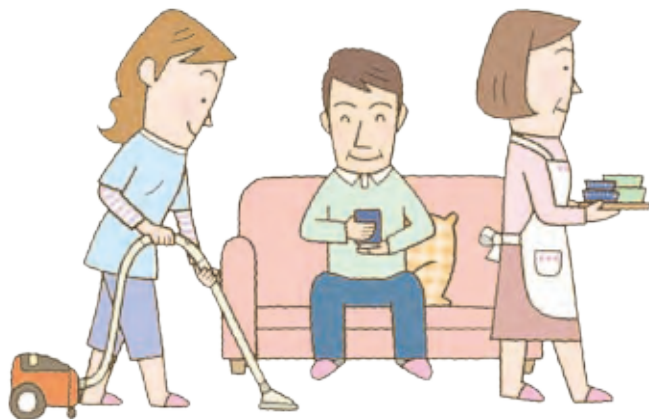


日常生活におけるサポート **ご家族編** … ②

日常生活上の負担を減らしてあげましょう。



真面目で責任感が強いために、患者さんは無理をして家事などをしようとしてしまいます。できるだけ周りの方が患者さんが迷惑をかけていると負担に感じないように自然にふるまうようにしてください。

うつ病に対して正しい知識と理解を。



患者さんは怠けているのではなく、病気であるということを理解しましょう。病気の状態や治療について正しい知識が得られるよう診察に同席するのもよいでしょう。

きちんとお薬を飲むように気をつけてあげましょう。



患者さんは、体調や副作用に対する不安から、お薬の量を減らしたり飲むのを勝手にやめたりする場合があります。うつ病の回復が遅れる原因ともなりますので、きちんと飲むようにサポートしてあげてください。