

うつ病はなぜ起こる？

うつ病が引き起こされる原因・発症のメカニズム等はまだまだはっきりと解明されていません。

うつ病は、脳の中の神経の伝達がうまくいなくなるなどの機能の異常によって起きる病気と考えられています。また、うつ病が発症する背景には、性格や感受性・周りの環境などいくつかの要素が関係し、それらが重なり合って引き起こされているとも考えられています。

うつ病になりやすいタイプ

- 真面目で几帳面
- 凝り性で融通が利かない
- 人からの評価がとても気になる



ストレスによるもの(環境の変化)

- 仕事や家庭内のトラブルによる過労
- 職場の異動や退職、引越しなど環境の変化
- 子供のひとり立ちや、肉親の死去などの喪失体験



病気・薬の副作用によるもの

- 病気
 - ・ 脳梗塞、脳腫瘍
 - ・ 糖尿病などの慢性疾患
 - ・ リウマチ、認知症やパーキンソン病 など
- 薬の副作用
 - ・ 副腎皮質ホルモン剤
 - ・ インターフェロン、 β 遮断薬 など

