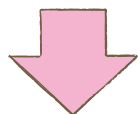


# あなたの症状をチェックしましょう

## こんな症状が続いていませんか？

- 憂うつ、気分が重い
- 食欲がない
- 疲れていても眠れない、一日中眠い
- 体がだるい
- 胃がむかつく、もたれる
- 何をしても楽しくない、何にも興味がわかない
- 肩がこる、頭痛がする
- イライラする、落ち着かない



このような症状(抑うつ状態)がほとんど毎日、2週間以上続く場合はうつ病が疑われます。

## そのほか、こんな症状はありませんでしたか？

- 短い睡眠時間でも疲れしない
- 次々にアイデアが浮かぶ
- 元気すぎる、やる気が出すぎる
- 普段よりおしゃべりになる
- 自分が偉大な人間だと感じる
- お金の使い方がはげしくなり、高い買い物をしてしまう



うつ病は多様です。いろいろな病気が混じっている場合もあります。  
とくに、このような症状が“うつ状態”になる前にみられた場合は、双極性障害(旧躁うつ病)の可能性もあります。双極性障害とうつ病では治療内容が異なります。診察時に詳しい症状を伝えましょう。