

# 日常生活で気を付けたいこと **患者編**

## ポイント1

### 物忘れへの対策



物忘れによる不安・混乱を少しでも減らせるような習慣を心がけましょう。

## ポイント2

### 食事について



おいしく、楽しく食事をするように心がけましょう。ものがうまく飲み込めない誤嚥に注意しましょう。また、他の病気の治療で食事制限が必要な場合は医師の指示に従ってください。

## ポイント3

### 今までの生活スタイルを急に変える必要はありません



認知症になったからといって今までの生活が急にできなくなるわけではありません。前向きに考え自分らしい生活を続けることが大切です。