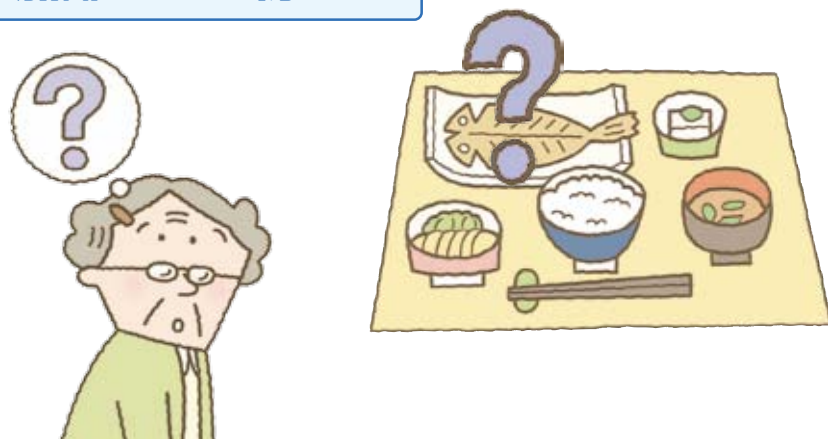


# その“物忘れ”「歳のせい」だと思っていないですか？

## 加齢による“物忘れ”と認知症による“物忘れ”は違います。

認知症の初期症状として知られている物忘れ。しかし、加齢により誰にでも起こり得る物忘れとは違います。

### 加齢による物忘れ



食事のあとに、「何を食べたか思い出せない」という状態。  
これは、出来事の一部を忘れてしまうこととなります。



日常生活に支障をきたさない

### 認知症による物忘れ



食事をして、食事をしたこと自体を忘れてしまいます。  
そのため「ごはんはまだ？」と何度も催促してしまうことがあります。



日常生活に支障をきたす



この1~2年間で、同じことを何度も言ったり聞いたりする、物を置き忘れていたりする、人の名前が思い出せないなどの変化がみられる場合には認知症の可能性が考えられます。