

COPDの可能性を詳しくチェックしてみましよう ①

No.	質問	選択肢	ポイント	あなたのポイント
1.	あなたの年齢はいくつですか？	40-49歳	0	
		50-59歳	4	
		60-69歳	8	
		70歳以上	10	
2.	1日に何本くらい、タバコを吸いますか？ (もし、今は禁煙しているならば、以前は何本くらい吸っていましたか?) 今まで、合計で何年間くらい、タバコを吸っていましたか？ 【1日の喫煙箱数=1日のタバコ数/20本(1箱入数) Pack・year=1日の喫煙箱数×喫煙年数】	0-14Pack・year	0	
		15-24 Pack・year	2	
		25-49 Pack・year	3	
		50 Pack・year以上	7	
3.	あなたの体重は何キログラムですか？ あなたの身長は何センチメートルですか？ 【BMI=体重(kg)/身長(m) ² 】	BMI<25.4	5	
		BMI 25.4-29.7	1	
		BMI > 29.7	0	
4.	天候により、咳がひどくなることはありますか？	はい、天候によりひどくなることがあります。	3	
		いいえ、天候は関係ありません	0	
		咳は出ません	0	

*3のBMIについては、海外のデータで作成されているため、日本人ではもう少し低い値にすべきではといわれています。



裏面へ続く