

シーオーピーディ

COPDと診断されたら…①

まずは禁煙!



禁煙外来へ相談に



COPDは、通称タバコ病ともいわれています。その原因が喫煙であることが多いため、予防・治療においては、まず禁煙や受動喫煙の回避が重要となります。

禁煙はCOPDの進展を抑制するだけでなく、動脈硬化の進行やがんの発症リスクを低下させることにもつながります。

近年、禁煙治療薬もいろいろ登場したことから、禁煙方法の選択肢の幅が広がっています。

したがって、これまで禁煙に失敗した経験がある方も、あきらめず医師に相談し、まずは禁煙を始めましょう。