

シーオーピーディ

# あなたはCOPD?

## こんな症状で困っていませんか?

せき

### ●咳やたんがよく出る

- ・慢性の咳など長引く咳で通院していませんか?
- ・風邪をひいた際に、他の症状が治っても咳やたんの症状だけが長引きませんか?
- ・以前よりも風邪をひきやすくありませんか?

### ●息切れや動悸などがあり日常生活で困っている

- ・坂道や階段をのぼったときに息切れしませんか?
- ・同年代の人と歩いていても遅れてしまいませんか?

**COPDの初期には上記のような症状がみられます。**

咳やたんが多い



坂道や階段をのぼると息切れする



●タバコを吸っている、または以前にタバコを吸っていましたか?  
または、タバコの煙をよく吸う環境にいませんか?

●40歳以上ですか?



**このような場合には、COPDが疑われます。**



COPD (慢性閉塞性肺疾患) は、「肺の生活習慣病」とも呼ばれ、年齢とともに発症頻度が高くなる疾患です。長引く咳やたんはCOPDの症状かもしれません。また、最近COPDは肺だけでなく全身疾患であるともいわれています。特に喫煙歴などがある中高年者ではCOPDが疑われます。気になる症状があれば医療機関で相談してみましよう。