

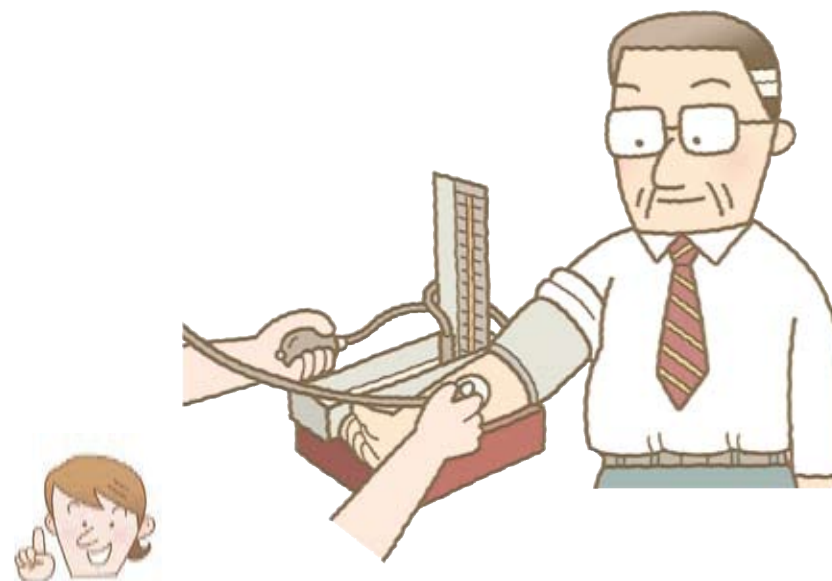
特定健康診査とは？

基本的な健診の項目

質問票	服薬歴、喫煙習慣、既往歴、生活習慣 等
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲
理学的検査	身体診察
血圧測定	
血液検査	脂質検査 中性脂肪、HDLコレステロール、 LDLコレステロール
	血糖検査 空腹時血糖またはHbA1c
	肝機能検査 AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)
尿検査	尿糖、尿たんぱく

詳細な健診の項目 (医師の判断による追加項目)

心電図検査	
眼底検査	
貧血検査	赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値



「特定健康診査」とは、2008年4月より40～74歳の保険加入者を対象として、全国の市町村で導入された新しい健康診断のことで、一般には、「特定健診」や「メタボ健診」という名称で呼ばれています。メタボリックシンドローム*に着目し、糖尿病や脂質異常症、高血圧などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として行われ、特定健康診査の結果から、それぞれの人に合った指導が行われることとなります。

*裏面参照