

点鼻薬の使用法

ポイント1

点鼻薬を使う前には鼻をかんでおきましょう。



ポイント2

キャップをはずし、容器を矢印の方向によく振りましょう。

*薬によっては振ってはいけないものもあります。



ポイント3

頭をうつむき加減にし、片方の鼻の穴をふさぎ、もう一方の鼻の穴に容器の先を立てて入れ、息を軽く吸いながら噴霧しましょう。もう一方の鼻にも同じようにしてください。



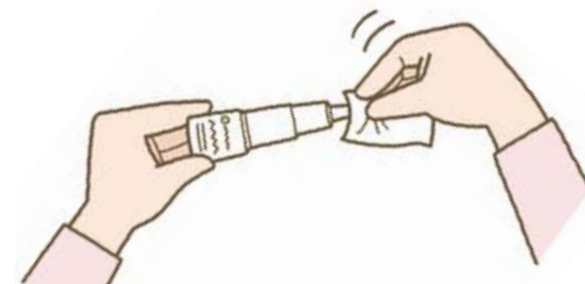
ポイント4

薬を鼻に入れた後は、薬を鼻の奥まで行きわたらせるために、数秒間上を向いて、鼻からゆっくり呼吸をしましょう。



ポイント5

使用後は容器の先端をきれいなガーゼなどで拭き取り、必ずキャップをしましょう。



薬の用法・用量は守るようにしましょう。鼻が詰まっている人はどうしても口で息をしてしまい、のどを痛めがちです。のどの痛み予防のために、マスクをしたりスチーム吸入器を使用したりするのもよいでしょう。