

# 点眼薬の使用法

## ポイント1



眼に雑菌が入らないように、  
点眼薬をさす前に  
十分に手を洗いましょう。

## ポイント2



眼球を押さえないように  
指で下まぶたを軽く引き、容器の先が  
眼やまつげに触れないように  
点眼しましょう。

## ポイント3



点眼後は静かに眼を閉じて、  
そのまま1~2分程度眼をつぶっておき、  
眼から流れ出た点眼薬は、清潔なガーゼや  
ティッシュで拭き取りましょう。お薬によっては  
洗い流したほうがよい場合もあります。



2種類以上の点眼薬を使用する場合には、5分以上の間隔をあけるようにしましょう。  
特に指示がない場合は、どちらから使用しても構いませんが、それぞれの用法・用量は守るようにしましょう。