

# お薬手帳を活用していますか？

00年0月0日	00病院 消化器科	年月日	
1 0000錠	00錠		
2 000000P錠	00錠		
△△△薬局	7日分		
メモ		メモ	
00年△月×日	00病院 内科	年月日	
1 0000錠	00錠		
2 00000錠	00錠		
×××薬局	10日分		
メモ		メモ	

もらった薬の記録

薬についてわからないこと、薬を服用した後に変わったことがある場合にはメモを忘れずに。



お薬手帳とは、1人1人の服用している薬の名前や量、服用方法、注意することなどを記録する手帳です。薬についてわからないことや、気になることだけでなく、市販の薬、サプリメントなどを飲んだときもメモを忘れないようにしましょう。薬によるアレルギーや副作用の経験、薬の効き目などもぜひ書いておくようにしてください。お薬手帳を活用することで、他の医療機関で同じ薬、相性のよくない薬をもらっていないか、その薬に対する副作用はないかなどを確認することができ、副作用を未然に防ぎ、自分に合った薬を使用することができます。お薬手帳は、病院や歯科、薬局へ行く際には、毎回必ず持っていきましょう。